

“Con te oltre l’ostacolo”. Iniziati i corsi di primo soccorso

11/06/2011 - 7.56 - Il corso ha lo scopo di fornire le abilità e le conoscenze necessarie per prestare il primo soccorso a persone infortunate. Prosegue, intensa, l’attività equestre per i giovani cavalieri e amazzoni del progetto denominato “*Con Te oltre l’Ostacolo*”, organizzato dall’Associazione “Equitando” Onlus e realizzato con il contributo della Presidenza del Consiglio dei Ministri - “Dipartimento per le Pari Opportunità”, rivolto a quindici ragazzi diversamente abili.

A partire da questa settimana, grazie alla sinergia posta in essere dall’Associazione con la Fondazione DAN (Divers Alert Network) Europe, sono iniziati i corsi “First Aid” (Primo Soccorso). I percorsi formativi saranno svolti in concomitanza con le attività equestri. La Fondazione ha garantito la disponibilità di un Istruttore qualificato (dott. Cosimo **Muscianisi**), del materiale didattico necessario nonché dei kit individuali da distribuire ai frequentatori.

Il corso “*DAN First Aid Provider*”, che ha lo scopo di fornire le abilità e le conoscenze necessarie per prestare il primo soccorso a persone infortunate, si articola in una prima fase, teorica, di “*sviluppo delle conoscenze*” e in una seconda, pratica, di “*sviluppo delle abilità*”. Obiettivi di apprendimento saranno l’esecuzione di valutazioni sulla lesione e la malattia, il fissaggio di una stecca a un arto slogato, protezione e fasciatura di una ferita con tecniche corrette, spostamento di una persona ferita, trattamento dell’ipotermia lieve e grave, comportamento in caso di collasso da calore e colpo di calore.

Al via lo scorso 2 marzo 2011, il progetto “*Con Te oltre l’Ostacolo*” è stato articolato in una prima fase dedicata all’“avvicinamento al cavallo”, con le attività “di governo della mano” e “conduzione del cavallo sotto-mano”; successivamente, si è proceduto con la creazione del binomio “cavallo-cavaliere” e il conseguente “lavoro in piano”. Il controllo dell’assetto, l’equilibrio, gli esercizi in sella, i movimenti al passo e al trotto, i cambiamenti di direzione e l’approccio con i primi “percorsi” rientrano fra le tematiche affrontate nel corso degli allenamenti, che hanno luogo, ogni lunedì e mercoledì, presso il Club Ippico “*La Palma*”, a Messina. Due gli eventi sportivi organizzati: la “*gimkana di primavera*”, il 21 aprile presso il Centro Sociale

Ippico a Barcellona Pozzo di Gotto, e il "*dressage di primavera*", il 23 maggio al Club Ippico "*La Pineta*" di Villafranca Tirrena. In entrambe le manifestazioni i binomi (cavallo-cavaliere) hanno riscosso, per le ottime performance offerte, il plauso del nutrito pubblico presente.

Il Comitato Provinciale di Messina della Croce Rossa Italiana, grazie alla sensibilità della dottoressa Francesca **Stagno d'Alcontres**, ha garantito in entrambe le occasioni l'assistenza sanitaria. Sul posto, infatti, erano presenti i team di Volontari del Soccorso dei Gruppi di Barcellona Pozzo di Gotto ("*gimkana di primavera*") e di San Salvatore di Fitalia ("*dressage di primavera*") con ambulanza e dotazioni sanitarie. Ai giovani cavalieri e amazzoni, prima dell'inizio delle attività, sono state fornite delle indicazioni sul primo soccorso con spiegazione delle attrezzature sanitarie presenti sia a bordo dell'ambulanza che all'ingresso del campo gara.

Fonte: Infomessina