

## *Rassegna Stampa*



Altri Sport: **Equitazione**

### **"Con Te oltre l'ostacolo", al via i corsi di Primo Soccorso "DAN First Aid"**



*Iniziati i percorsi formativi per i quindici ragazzi diversamente abili coinvolti nel progetto, che potranno contare su un istruttore qualificato ed avvalersi dei kit con il materiale didattico. L'obiettivo è quello di fornire attraverso esercitazioni pratiche le conoscenze necessarie per prestare immediata assistenza a persone infortunate.*

Prosegue, intensa, l'attività equestre per i giovani cavalieri e le amazzoni del progetto denominato **"Con Te oltre l'Ostacolo"**, rivolto a quindici ragazzi diversamente abili, organizzato dall'Associazione **"Equitando" ONLUS** e realizzato con il contributo del Dipartimento per le Pari Opportunità della Presidenza del Consiglio dei Ministri.

A partire da questa settimana, grazie alla sinergia posta in essere dall'Associazione con la **Fondazione DAN** (Divers Alert Network) Europe, sono iniziati i corsi **"First Aid"** (Primo Soccorso). I percorsi formativi saranno svolti in concomitanza con le attività equestri. La Fondazione ha garantito la disponibilità di un Istruttore qualificato (dott. **Cosimo Muscianisi**), del materiale didattico necessario nonché dei kit individuali da distribuire ai frequentatori. Il corso *"DAN First Aid Provider"*, che ha lo scopo di fornire le abilità e le conoscenze necessarie per prestare il primo soccorso a persone infortunate, si articola in una prima fase, teorica, di *"sviluppo delle conoscenze"* ed in una seconda, pratica, di *"sviluppo delle abilità"*. Obiettivi di apprendimento saranno l'esecuzione di valutazioni sulla lesione e la malattia, il fissaggio di una stecca ad un arto slogato, protezione e fasciatura di una ferita con tecniche corrette, spostamento di una persona ferita, trattamento dell'ipotermia lieve e grave, comportamento in caso di collasso da calore e colpo di calore.

Il progetto **"Con Te Oltre l'Ostacolo"** ha l'obiettivo di fornire ai destinatari dell'intervento, attraverso l'attività rieducativa, ludico sportiva, psicosociale e pedagogica, un percorso completo che mira al benessere della persona stimolando la maggiore autonomia possibile nella vita quotidiana. Al via lo scorso 2 marzo 2011, il progetto è stato articolato in una prima fase dedicata all'*"avvicinamento al cavallo"*, con le attività di *"governo della mano"* e *"conduzione del cavallo sotto-mano"*;

successivamente, si è proceduto con la creazione del binomio "*cavallo-cavaliere*" ed il conseguente "*lavoro in piano*". Il controllo dell'assetto, l'equilibrio, gli esercizi in sella, i movimenti al passo e al trotto, i cambiamenti di direzione e l'approccio con i primi "*percorsi*" rientrano fra le tematiche affrontate nel corso degli allenamenti, che hanno luogo, ogni lunedì e mercoledì, presso il **Club Ippico "La Palma"** di Messina. Due gli eventi sportivi organizzati: la "gimkana di primavera", il 21 aprile presso il **Centro Sociale Ippico a Barcellona Pozzo di Gotto**, ed il "dressage di primavera", il 23 maggio al **Club Ippico "La Pineta"** di Villafranca Tirrena. In entrambe le manifestazioni i binomi (cavallo-cavaliere) hanno riscosso, per le ottime performance offerte, il plauso del nutrito pubblico presente.

Il Comitato Provinciale di Messina della Croce Rossa Italiana, grazie alla sensibilità della dottoressa **Francesca Stagno d'Alcontres**, ha garantito in entrambe le occasioni l'assistenza sanitaria. Sul posto, infatti, erano presenti i team di Volontari del Soccorso dei Gruppi di Barcellona Pozzo di Gotto ("gimkana di primavera") e di San Salvatore di Fitalia ("dressage di primavera") con ambulanza e dotazioni sanitarie. Ai giovani cavalieri e amazzoni, prima dell'inizio delle attività, sono state fornite delle indicazioni sul primo soccorso con spiegazione delle attrezzature sanitarie presenti sia a bordo dell'ambulanza che all'ingresso del campo gara.



di Francesco Straface (15 Giugno 2011)